 <p>UTE C</p>	<b>PROTOCOLO PARA EL CAMBIO DE PAÑAL Y LA HIGIENE GENITAL</b>	Código:	
		Fecha:	26/06/2017
		Edición:	01
		Página:	1 de 10

## DESCRIPCIÓN

Realización de la higiene de la zona genital en los cambios de pañal y compresas, de la manera más íntima, respetuosa y recatada posible.

## OBJETIVO

- Mantener limpia y protegida la piel.
- Evitar la humedad para disminuir el riesgo de alteraciones de la piel.
- Proporcionar bienestar y confort.
- Controlar la cantidad de orina y heces.
- Prevenir las infecciones y la úlceras.

## PROFESIONALES IMPLICADOS:

- ◆ Enfermero.
- ◆ Cuidador.

## PREPARACIÓN DE LA PERSONA USUARIA

- Se realizará siempre en el baño y, cuando no sea posible, se colocarán biombos para procurar intimidad.
- Se procurará un ambiente íntimo, cálido y confortable.
- Se informará a la persona usuaria de lo que se va a hacer y pedirá su colaboración en la medida que sea posible.
- Se respetará su intimidad, desnudando sólo el área genital.


## MATERIAL NECESARIO:



1. Guantes
2. Jabón, preferiblemente de avena.
3. Toalla de uso individual.
4. Esponja de un solo uso.
5. Pañal/compresas.
6. Jarra con agua tibia.
7. Crema protectora.
8. Cuña.
9. Biombo.
10. Registro de “control de esfínteres”.
11. Cuadrante de horarios de cambio de pañal.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> El cuadrante de horarios de cambio de pañal, será realizado de forma individual desde enfermería.

En cualquier caso, como mínimo, los cambios de pañales se realizarán en los siguientes horarios:

1. Al levantarse, para los usuarios internos (alrededor de las 8h) y al llegar al centro para los usuarios externos.
2. A media mañana (alrededor de las 11h).
3. Después de comer (entre las 13h, para los usuarios externos del CAMP El Lasso, y las 15h.).

<b>Código Seguro De Verificación:</b>	bIpCvmFvCZ9WvkEbsDNX7w==	<b>Fecha</b>	27/06/2017		
<b>Normativa</b>	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la Ley 59/2003, de 19 de diciembre, de firma electrónica.				
<b>Firmado Por</b>	Blanca Méndez Sánchez - I.a.s. Gerente				
<b>Url De Verificación</b>	http://verifirma.grancanaria.com/verifirma/code/bIpCvmFvCZ9WvkEbsDNX7w==	<b>Página</b>	1/3		


  <p>UTECC</p>	<p><b>PROTOCOLO PARA EL CAMBIO DE PAÑAL Y LA HIGIENE GENITAL</b></p>	Código:	
		Fecha:	26/06/2017
		Edición:	01
		Página:	2 de 3

12. Pautas prescritas por el equipo técnico.

**TÉCNICA:**

1. El personal responsable para desarrollar las técnicas para el cambio de pañal e higiene genital que a continuación se describen es el **cuidador**:
2. Lavado de manos y colocación de guantes.
3. Desvestir de cintura para abajo.
4. Colocar la cuña bajo la zona sacra, cuando no se pueda poner de pie.
5. Retirar pañal usado
6. Antes de lavar con agua y jabón, retirar residuos.
  
7. **Hombres:**
8. Retirar el prepucio y limpiar la zona del glande.
9. Seguiremos en la zona perianal.
10. Retiraremos el jabón con agua abundante desde arriba con la jarra.
11. Retirar la cuña, cuando se use.
12. Secar la zona del glande y cubrir con el prepucio.
  
13. **Mujeres:**
14. Separar los labios mayores, lavaremos de delante hacia atrás y de dentro a fuera.
15. Seguiremos en la zona perianal.
16. Retiraremos el jabón con agua abundante desde arriba con la jarra.
17. Retirar la cuña, cuando se use.
18. Secar bien toda la zona, insistiendo en el secado de los pliegues.
  
19. **Para todos:**
20. Aplicar crema protectora.
21. Colocar pañal limpio o compresa higiénica.
22. Vestir.
23. Por último, el cuidador deberá de cumplimentar el registro de control de esfínteres y avisar a enfermería y anotar en el libro de incidencias, cualquier anomalía observada durante el procedimiento llevado a cabo.
24. El área de enfermería deberá llevar el control del cumplimiento de los horarios y de la buena aplicación de las técnica descritas para el cambio de pañal y la higiene genital.

4. Antes de marchar al domicilio, usuarios externos (alrededor de las 15h).
5. Después de merendar (alrededor de las 17:30h).
6. Después de cenar (alrededor de las 21h).
7. A media noche, procurando interrumpir lo menos posible el sueño, se realizará entre 1-2 cambio, en función de las necesidades del usuario.

<b>Código Seguro De Verificación:</b>	bIpCvmFvCZ9WvkEbsDNX7w==	<b>Fecha</b>	27/06/2017	
<b>Normativa</b>	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la Ley 59/2003, de 19 de diciembre, de firma electrónica.			
<b>Firmado Por</b>	Blanca Méndez Sánchez - I.a.s. Gerente			
<b>Url De Verificación</b>	http://verifirma.grancanaria.com/verifirma/code/bIpCvmFvCZ9WvkEbsDNX7w==	<b>Página</b>	2/3	



UTEC

**PROTOCOLO PARA EL CAMBIO DE PAÑAL Y LA HIGIENE GENITAL**

Código:  
 Fecha: 26/06/2017  
 Edición: 01  
 Página: 3 de 3

**25. Tener en cuenta:**

Es necesario, tener en cuenta que:

- ***Siempre*** se realice un cambio de pañal, ***se realizará el aseo*** y lavado de la zona genital.
- ***El pañal retirado, siempre*** se debe ***tirar en la bolsa de basura, destinada a tal fin y en ningún caso, se debe dejar el suelo o cualquier otra superficie. Además esta bolsa se deberá cerrar después de su uso para evitar posibles contaminaciones.***

**ESTRUCTURA DE LAS ACTUACIONES**

ORDEN	PROCEDIMIENTO	RESPONSABLE	REGISTRO
1	Preparación del material	Cuidador	
2	Preparación del usuario	Cuidador	
3	Cambio de pañal e higiene genital	Cuidador	
4	Cumplimentación registros	Cuidador	“Control de esfínteres”. Aviso enfermería y libro incidencias si procede.

<b>Código Seguro De Verificación:</b>	bIpCvmFvCZ9WvkEbsDNX7w==	<b>Fecha</b>	27/06/2017
<b>Normativa</b>	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la Ley 59/2003, de 19 de diciembre, de firma electrónica.		
<b>Firmado Por</b>	Blanca Méndez Sánchez - I.a.s. Gerente		
<b>Url De Verificación</b>	http://verifirma.grancanaria.com/verifirma/code/bIpCvmFvCZ9WvkEbsDNX7w==	<b>Página</b>	3/3

