

II JORANDAS SOCIOSANITARIAS GRAN CANARIA 2015

PONENCIA: DETERIORO COGNITIVO NORMAL Y PATOLÓGICO: ¿algo más allá de “lo marcado”?

PONENTE: D. Pablo Duque San Juan

Deterioro cognitivo hace referencia a un menoscabo de la función cognitiva pero, obviamente, no tiene por qué ser patológico dicho menoscabo.

¿Qué hacemos cuando tenemos una persona a la que parece que su función cognitiva se le está afectando? ¿Qué hacemos cuando tenemos que hacer algo por ello? Son preguntas básicas para todo afrontamiento del deterioro cognitivo.

Una primera fase está clara: ¿cómo lo detectamos? ¿Qué hacemos para poder detectarlo de la mejor manera posible? Y una vez detectado: ¿cómo damos el paso de calidad del diagnóstico? Y, ¿cómo lo tratamos? ¿Es el tratamiento farmacológico el único que se puede dar? ¿Hay otros tratamientos que hayan mostrado eficacia o, al menos, que hayan hecho que el deterioro cognitivo? ¿Qué ocurre con la influencia que la alteración cognitiva en una persona provoca en otras, en su núcleo familiar y social, en su vida? ¿Y la influencia en su autonomía?

Son muchas preguntas para las que las respuestas son variopintas y no hay claramente una mejor que otra. Pero sí tenemos cuestiones que “se han marcado” y que sigue mucha gente por el hecho de ser “lo marcado”. ¿Podemos hacer algo diferente o, al menos, podemos plantearnos otras opciones para estos pacientes, para su familia?

Estas y otras ideas se comentarán en la conferencia.