



Tengo un mensaje
de Mi para Ti:
dona sangre

Me gusta

Compartir



Esther&Fran Nos apuntamos.
Dónde podemos donar?

Síguenos en



Red
Transfusional
Canaria



www.facebook.com/ichhcanarias

900 234 061
www.ichh.org

Introducción

Orígenes del Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia (ICHH)

La donación de sangre no es algo aislado en el conjunto de demandas que nuestra sociedad exige. Se considera “un objetivo prioritario del más alto nivel sanitario y social”.

En Canarias, el ICHH se crea mediante la Ley 11/1986, de 11 de diciembre, como un Organismo Autónomo de carácter comercial de la Comunidad Autónoma de Canarias, con personalidad jurídica y patrimonio propio, adscrito a la entonces Consejería de Sanidad y Consumo. Se posiciona, por tanto, como el coordinador único cuya misión, entre otras, le exige desarrollar una política de comunicación global dirigida a aumentar los niveles necesarios de donaciones que demanda nuestra sociedad, haciéndolo de forma común para toda la Comunidad Autónoma y evitando las acciones particulares aisladas, creando un programa educativo específico que, a todos los niveles, permita enseñar todo lo necesario sobre la hemodonación y a la hemoterapia.

En un estudio realizado para el ICHH en 1991 para conocer las razones por las que los canarios no donaban se recogió que, mayoritariamente, no lo hacían por la lejanía de sus domicilios a los puntos de extracción hospitalarios, los únicos que existían entonces, y el principal desmotivador para donar sangre quedó reflejado por “el miedo a donar”. Respondiendo a los resultados de este informe, el ICHH ejecutó la primera de sus acciones importantes: la implantación del sistema de unidades móviles en las islas que, desde entonces y hasta la fecha, recorren la geografía canaria, acercando la donación de sangre a todas las personas que quieran colaborar.

Dentro de la evolución normal del sistema, en 1993 se inaugura el Centro de Extracción de Las Palmas y en marzo de 1994 el Banco de Sangre de esta provincia, que funcionará dando cobertura regional hasta la inauguración en el año 2004 del Banco de Sangre Provincial de Santa Cruz de Tenerife, lo que ha permitido desde entonces dotar de un gran equilibrio al sistema.

La promoción de la donación de sangre ha continuado su evolución en Canarias de forma natural, conviviendo en nuestra Comunidad Autónoma la donación intra y extra hospitalaria, un gran acierto por otra parte, ya que un buen sistema de Hemodonación debe consistir en un sistema mixto donde convivan las donaciones obtenidas dentro de los hospitales con el desarrollo de una buena promoción de la donación altruista, voluntaria y responsable y las donaciones obtenidas externamente. En el caso de los hospitales, debemos considerarlos como un foco de población variable de gran interés. En este sentido, nuestros hospitales pueden ser fuente de captación de donantes potenciales y su labor educadora hacia la población, complementaria al trabajo de concienciación realizado desde el ICHH.

En 1998, el ICHH había llevado a cabo con éxito algunos de los aspectos que la Ley de creación del mismo le encomienda como es el desarrollo del programa de identidad corporativa, concibiéndose como una empresa "primordialmente social y ética". Se había implantado una filosofía propia de trabajo, en la que el donante de sangre ocupaba el más importante lugar dentro de este proceso, ya que su satisfacción con el acto de la donación de sangre debía ser plena: antes, durante y después de cada extracción de sangre.

Así mismo, se huía del ambiente propiamente sanitario, especializando al personal en una acción común: **mimar al donante**. Esta filosofía de gestión partía del principio básico de que los donantes son la única fuente de obtención de materia prima (la sangre), de modo que de su satisfacción con los servicios, depende en parte, su compromiso con la donación de sangre. Se debía, por tanto, eliminar los tiempos largos de espera, ofrecer un trato cordial, una atención personalizada, etc..., ya que de todo ello dependía que volvieran a donar sangre o lo que comúnmente conocemos como fidelización.

Todo el personal, independientemente del nivel jerárquico, debía desvivirse por atender de forma plenamente satisfactorias las demandas de los donantes. En suma, lo que se pretendía era aplicar una cultura corporativa propia de personas y lejos de las normas de los funcionarios.

En esta misma línea de actuación, el ICHH transmitía a la sociedad en general y a los donantes en particular, a través del desarrollo de la comunicación externa el importante papel que ocupa en el proceso de la donación de sangre dentro del sistema sanitario, transmitiendo mensajes encaminados a percibir la donación como un acto altruista, solidario y periódico.

Otro de los aspectos relevantes a tener en cuenta es que en la Comunidad Autónoma no existía un **registro único de donantes**. Cada hospital disponía de "sus donantes" adquiridos en el tiempo con cierto sentido de propiedad, un error sin lugar a dudas. Los donantes, por su parte, realizaban un acto solidario y no entendían que existieran tensiones entre instituciones cuyo objetivo era el mismo. El hecho de que cada centro dispusiera de su propio carné, generaba también confusión en el donante. Por otro lado, tampoco entendían que se les llamara desde el ICHH, y a continuación, desde los hospitales o viceversa y hay que decir en su favor, que fueron pacientes y fundamentalmente considerados, puesto que el sistema no les ofreció un servicio profesionalizado de convocatoria hasta enero del año 2001.

Será entonces cuando empiece a funcionar el servicio de llamadas salientes del ICHH a través de las plataformas del 012 del Gobierno de Canarias y se produzca el proceso de centralización de la información de los donantes, a medida que los hospitales se integran progresivamente en la Red Transfusional Canaria (RTC).

Aunque el ICHH disponía de bases sólidas y su personal, especialmente el dedicado a la promoción de la donación, había logrado un concienzudo aprendizaje en el tiempo, será a partir del año 2001 cuando este organismo empiece a asumir sus verdaderas responsabilidades.

Desde entonces, comienza un desarrollo integral de la promoción de la donación de sangre en todos sus aspectos. Como ya adelantamos, se profesionaliza la llamada telefónica y se ponen en marcha las necesarias campañas publicitarias y promocionales para que, mediante la aplicación de técnicas relacionadas con marketing social, se pueda llevar a cabo el cambio de actitud a largo plazo de los canarios con respecto a la donación de sangre.

El ICHH como recoge la Ley, es por tanto la máxima autoridad en materia de hemodonación y hemoterapia de la Comunidad Autónoma Canaria, aunque sus méritos nunca deben medirse por su posicionamiento natural sino por sus logros como Centro Regional de Transfusión.

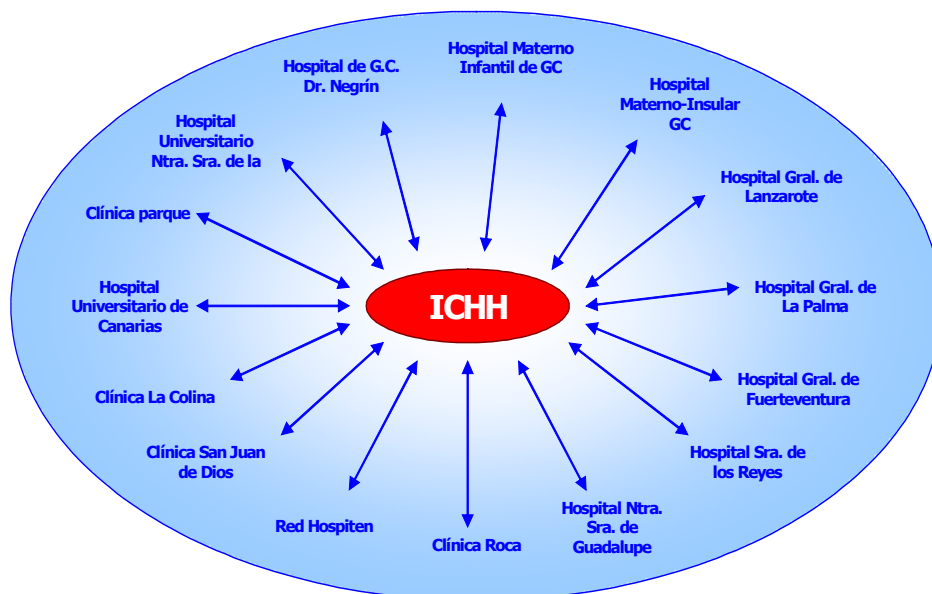
UN PROYECTO DE HOY

En la actualidad, **el Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia coordina la RED TRANSFUSIONAL CANARIA, configurada al 100% por todos los hospitales públicos y privados de Canarias. Su principal labor es garantizar el suministro**

equitativo de hemoderivados a todos los centros con quienes interactúa a diario para cumplir con los criterios básicos que la promueven, esto es, homogeneizar la calidad de los hemoderivados utilizados en todas las islas, asegurar el suministro de los mismos en situaciones ordinarias y de urgencia y que todo ello sea al menor coste posible, a lo que hay que sumar que un sistema centralizado contribuye a realizar las mejoras tecnológicas necesarias para contribuir a la mayor calidad del producto final y refuerza la solidaridad y la cohesión interinsular de un producto que es, de los canarios y para los canarios.



Red Transfusional Canaria



En nuestra Comunidad existe un solo Centro de Transfusión que, como recoge la Ley 1088/2005 de 16 de septiembre, es el único centro sanitario autorizado en el que se efectúa cualquiera de las actividades relacionadas con la extracción y verificación de la sangre humana o sus componentes, sea cual sea su destino, y de su tratamiento, almacenamiento y distribución cuando el destino sea la transfusión. Este, a su vez, dispone de dos Bancos de Sangre Provinciales, uno en Las Palmas de Gran Canaria y otro en Santa Cruz de Tenerife.

Además, existen en nuestras islas, como recoge el citado Real Decreto 1088/2005, los llamados Servicios de Transfusión, que son aquellas unidades asistenciales de un centro hospitalario,

vinculadas a un centro de transfusión, en la que, bajo la responsabilidad de un médico especialista en Hematología y Hemoterapia, se almacena sangre y componentes sanguíneos para su transfusión y en la que se pueden realizar pruebas de compatibilidad de sangre y componentes para uso exclusivo en sus instalaciones, incluidas las actividades de transfusión hospitalaria. En nuestra Comunidad Autónoma disponemos de 28 servicios de transfusión distribuidos entre hospitales públicos y privados.

Por último, en Canarias también disponemos de Unidades de Extracción de sangre para donación en las que, bajo la responsabilidad de un médico, se efectúan extracciones de sangre por personal de enfermería debidamente entrenado, en un vehículo o en salas públicas o privadas adaptadas al efecto. En total, en nuestra Comunidad Autónoma disponemos de 19 puntos de extracción distribuidos por todo el Archipiélago y cinco unidades móviles que recorren la geografía canaria acercando la donación de sangre a los ciudadanos.

El Centro Canario de Transfusión coordina a la Red Transfusional Canaria para continuar cumpliendo con los objetivos que persiguen el autoabastecimiento y la seguridad transfusional.

Este proyecto se sustenta sobre las siguientes estrategias básicas que permiten la aplicación de las correspondientes políticas de actuación:

- a) Fidelización del mayor número de donantes de sangre incluidos en el Registro Único de Donantes de la RTC.
- b) Comunicación, necesaria para que sirva, por un lado, de implicación en el proyecto común a los miembros de la RTC y, por otro lado, que permita aumentar el número de donantes de sangre para incorporarlos al pool general.
- c) Concienciación de la población para conseguir una actitud cada vez más positiva y solidaria hacia la donación habitual.

Basándose en el desarrollo de estos ejes estratégicos, el ICHH realiza su labor desarrollando un importante esfuerzo en Marketing y Comunicación Corporativa con el fin de llegar hasta todos sus públicos objetivos, incluidos los niños, para los cuáles viene desarrollando el Programa Escolar "Educar para la donación" (17.000 niños) con el fin de renovar en el futuro el *pool* de donantes de Canarias y continuar dando solidez al sistema y sentando bases para el futuro.

En este sentido, destacar el trabajo multisoporte desarrollado por el ICHH con acciones de comunicación con continuidad en el tiempo dirigidas al logro del cambio de conducta de la sociedad canaria con respecto a la donación de sangre. A título de ejemplo, presentamos algunas de esas acciones, incluyendo redes sociales, dónde se está consiguiendo una presencia activa con casi 4000 seguidores en la actualidad.



A pesar de los avances científicos y tecnológicos de la medicina, la sangre no puede fabricarse. Sólo las personas pueden suministrarla a sus semejantes, lo que nos permite participar de manera activa en una sociedad más justa y solidaria, lo cual produce en el donante la satisfacción del deber cumplido.

La donación voluntaria, altruista y responsable contribuye a un sistema sanitario eficiente y de calidad. La sangre o cualquiera de sus componentes tiene una caducidad por lo que las donaciones deben de ser constantes.

La donación de sangre, debe cumplir con todos los criterios establecidos, no perjudica al donante ya que no debilita el organismo y se utiliza material esterilizado de un solo uso. Por lo tanto, es un acto seguro.

A lo largo de la vida, prácticamente todas las personas recibiremos algún hemoderivado obtenido de la sangre. Cada día, muchos pacientes son sometidos a intervenciones quirúrgicas programadas, otros han sufrido accidentes de tráfico o laborales o padecen cáncer y deben someterse a tratamientos agresivos, etc. Todos ellos precisan de una transfusión. Esta es la principal razón por la que la sociedad necesita de personas que estén dispuestas a donar su sangre, bien para llevar la esperanza a dichos pacientes, para mejorar su calidad de vida e incluso para salvársela.

Si queremos disponer de una transfusión segura, debemos partir de una DONACIÓN VOLUNTARIA, ALTRUISTA Y RESPONSABLE.

1. Libertad.- Usted decide donar, nadie le obliga.
2. Voluntariedad.- Será usted quien decida cuándo y dónde donará.
3. Altruismo.- Sólo le reportará la satisfacción de haber hecho una obra útil y, por supuesto, como cualquier tejido u órgano humano, la sangre nunca será tratada como una "mercancía".
4. La donación retribuida (pagada) demostró en el pasado ser peligrosa porque inducía a los donantes a ocultar datos sobre su salud que pudieran comprometer la del enfermo.
5. La donación dirigida: procedente del entorno social o familiar del paciente puede no ser tan segura como la donación altruista, por ello no se suele considerar como la más idónea. Ni los pacientes ni sus familiares deben ser coaccionados para que donen, sin embargo, deben entender que los hemoderivados que recibirá su familiar deben ser repuestos y, por tanto, deben colaborar con la donación de sangre para que el sistema sanitario disponga siempre de un flujo continuo de donaciones.
6. Anonimato: Usted no sabrá quién va a beneficiarse de su donación y los pacientes no sabrán quién ha donado la sangre que reciben, pero sí es seguro que la recibirá un ser humano que la necesita.
7. Solidaridad: La donación es un gesto solidario. A través de ella se instaura una nueva forma de comunicación y solidaridad entre los seres humanos.
8. Responsabilidad: La donación de sangre es un acto responsable respecto a otros seres humanos y a la sociedad en que vivimos, cuyo abastecimiento de hemoderivados demostrará la plena madurez de la misma.

Qué es la sangre

- ✓ La sangre es un tejido de naturaleza líquida, compuesta de una parte líquida, llamada plasma y una parte sólida que son las células (glóbulos rojos o hematíes, glóbulos blancos o leucocitos y plaquetas o trombocitos). Además hay una parte gaseosa (oxígeno, anhídrido carbónico...).
- ✓ Impulsada por el corazón, se distribuye a través de las arterias y capilares por todo el organismo con el fin de transportar los elementos que permiten realizar las funciones vitales de las células (respirar, formar compuestos, defenderse de las infecciones, etc) La sangre vuelve al corazón por las venas y en los pulmones ocurre el proceso de oxigenación.
- ✓ La cantidad de sangre de una persona está en relación con su edad, peso, sexo y altura. Representa aproximadamente 1/13 del peso del adulto.

Componentes de la sangre y funciones

- ✓ **PLASMA:** Es un líquido transparente y de color amarillento. Contiene agua (90%), vitaminas, anticuerpos, proteínas, factores de coagulación, hormonas, sales minerales, grasas disueltas, hidratos de carbono...Sus funciones son varias:
 1. Transportadora.- De células, de materias nutritivas, de residuos, de hormonas...
 2. Reguladora.-De la temperatura, de la presión osmótica, del equilibrio iónico, etc.
 3. Interviene en la coagulación.
- ✓ **GLÓBULOS ROJOS O HEMATÍES:** Son las células sanguíneas más numerosas. Contienen la hemoglobina que es la responsable de su color rojo característico. Transportan el oxígeno de los pulmones a los tejidos y recogen de estos el anhídrido carbónico para que sea eliminado en los pulmones.

Cumplen, por tanto, la función respiratoria y tienen una vida media de cuatro meses. Cada persona tiene entre 4.000.000 y 6.000.000 por mm cúbico.
- ✓ **GLÓBULOS BLANCOS O LEUCOCITOS:** Son menos numerosos que los glóbulos rojos. Son los encargados de proteger al organismo contra los diferentes agentes patógenos, función inmunitaria o defensiva, capturándolos y destruyéndolos o produciendo anticuerpos. Una persona tiene entre 4000 y 10.000 leucocitos por milímetro cúbico. En caso de infección aumentan el número para mejorar las defensas. Algunos tienen una vida muy corta, menos de 24 horas.
- ✓ **PLAQUETAS O TROMBOCITOS:** Son las células sanguíneas más pequeñas. Intervienen cuando se produce una rotura de la pared de los vasos sanguíneos. Se

adhieren rápidamente al sitio en el que hay que parar la hemorragia, dando tiempo a la formación del coágulo definitivo, función hemostática. Tenemos entre 150.000 y 400.000 por milímetro cúbico. Tienen una vida media de 4 a 5 días.

Grupos sanguíneos

Se han descubierto muchos sistemas de grupos sanguíneos. Entre todos ellos destacan, por su importancia inmunológica a la hora de la transfusión, los grupos pertenecientes a los sistemas ABO y al RH.

- ✓ Sistema ABO: Todas las personas pertenecen a uno de estos cuatro grupos sanguíneos: A, B, AB y O, en función de la existencia de unas sustancias (proteínas-antígenos) que se encuentran en la superficie de los glóbulos rojos.
- ✓ Sistema RH: La mayoría de la gente (85%) posee una característica de los glóbulos rojos conocida como el factor Rh o Antígeno D. Cuando el Antígeno D está presente, se designa el tipo sanguíneo como Rh Positivo, y cuando el Antígeno D no está presente se designa como Rh negativo.

Antes de cada acto transfusional hay que realizar pruebas de compatibilidad entre la sangre del donante y la del receptor para prevenir posibles reacciones adversas graves en éste.

Información cualitativa sobre sobre la Red Transfusional Canaria (RTC)

En un estudio regional realizado en el año 2008 por el ICHH en colaboración con la ULPGC sobre los donantes actuales de la RTC y cuyos objetivos eran: identificar las motivaciones de los donantes de sangre, determinar los factores que facilitan la donación, conocer las preferencias de los donantes sobre los lugares de extracción, evaluar la calidad del servicio de hemodonación que ofrece la RTC, evaluar cuales son los principales frenos o inhibidores hacia la donación de sangre y avanzar en el conocimiento de los incentivos mejor valorados por los donantes de sangre habituales, los donantes canarios otorgaron una puntuación de 4,62 sobre una escala de 1-5 a la calidad del servicio de la Red Transfusional Canaria Siguen siendo los factores intrínsecos como es "la solidaridad humana" y "la satisfacción personal que implica ayudar a otros" los principales motivos que tienen los donantes actuales canarios para donar.

Los donantes valoraron positivamente las instalaciones para donar sangre que se les ofrece y, si bien, les parecen "fácilmente accesibles", creen que se necesitaría habilitar más aparcamientos en las zonas de donación y creen que los horarios de los puntos de extracción son adecuados y en cuanto al trato humano que reciben en los puntos de donación otorgan puntuaciones por encima del 93% de satisfacción, dato que en algunos casos se eleva como es el caso de "el trato que da el personal es amable y cordial" a un 97.5%.

Además, reconocieron que La falta de tiempo y la incompatibilidad de los horarios de extracción con su falta de tiempo son los principales frenos a la hora de donar, destacando el hecho de que el temor al pinchazo, actualmente, ocupe para ellos el tercer lugar y, mayoritariamente, no esperan que se les de nada a cambio. En cuanto a sus preferencias, más de la mitad prefiere donar en unidades móviles, les gusta que desde los centros de donación se les recuerde que

pueden donar, se decantan por ser convocados por teléfono o SMS y demuestran una gran lealtad puesto que piensan seguir donando y además recomendarían la donación de sangre a sus amigos y familiares.

A lo largo de nuestra trayectoria profesional el ICHH ha recibido una serie de galardones por su trabajo y constancia en el tiempo en su labor de comunicación y concienciación social sobre la donación de sangre, que son entre otros:

Año 2002

Gota de Plata a la mejor acción de promoción de la donación en la categoría de cuñas radiofónicas o anuncios de TV del XIII Congreso de la Sociedad Española de Transfusión Sanguínea celebrado en Barcelona en junio de este año por el spot: "Dicen que los canarios no tenemos sangre ¿y tú que dices?" protagonizado por el dúo humorístico Piedra Pómez.

También durante este año el ICHH ha recibido el "**Premio Bastón Blanco 2002**" que concede la Fundación ONCE en nuestra Comunidad Autónoma "a los valores humanos y solidarios desarrollados a lo largo del tiempo con el único objetivo de concienciar a los canarios de la necesidad de donar sangre de manera voluntaria, altruista y habitual".

Año 2003

Gota de Plata al cuento "El viaje de Jonay" en material impreso

Gota de Plata a la campaña de Televisión de Pedro Lezcano

Año 2005

Gota de Plata al mejor soporte audiovisual al Programa Escolar "Educar para la donación"

Año 2006

Gota de Plata a la mejor acción de promoción de la donación en la categoría de cuñas radiofónicas o anuncios de TV del XVII Congreso de la SETS a la campaña de televisión "Tu gesto es vida"

Año 2008

Premio Canarias de la Asociación de Hemofilia de Tenerife

Año 2009

Gota de Plata a la campaña "De corazón a corazón" promovida por Sanidad como mejor Campaña de Promoción de la donación de sangre durante el año 2008.

Año 2010

El Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia obtiene el Premio Iniciativas a la labor más destacada por el uso del marketing o la comunicación en las Instituciones Públicas Canarias.

Con estos galardones, organizados por el Cluster de Comunicación y Marketing de las Islas Canarias, se pretende hacer entender a la sociedad en general que el marketing tiene una importante carga científica y profesional, y reconocer así a los mejores profesionales que han destacado por un trabajo brillante y las mejores prácticas en cada una de sus categorías.

Logística de colecta

Desde el Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia, tratamos de facilitar el acceso de la donación sangre todos los públicos o la sociedad en general de la Comunidad Autónoma de Canarias. En este sentido dentro del ámbito de la Responsabilidad Social Corporativa, organizamos unas Jornadas Solidarias de Donación de Sangre, con las empresas que deseen colaborar con nosotros con el fin de hacérselo llegar a los empleados, en colaboración con la empresa.

Las jornadas, las llevamos a cabo de dos formas:

- **Unidad Móvil**, necesitamos un lugar donde poder aparcar el vehículo de unos 8 metros o 12 metros de longitud, dependiendo de la unidad que deseen. Así como una conexión eléctrica de 220v., y 25 amperios para poder conectar la unidad, con el fin de que los aires acondicionados para el bienestar de los donantes obtengan una temperatura adecuada, evitando contratiempos posibles dentro de la donación. El lugar de estacionamiento es importante, que sea lo más recto posible para que las pesas estén bien niveladas.
- **Volante**, esta se realizaría dentro de las instalaciones de la empresa en una sala habilitada para ello, donde podamos colocar tres camillas, dos mesas y algunas sillas, con aire acondicionado, buena iluminación, y un servicio cercano. Nosotros llevaríamos todo el material necesario para el desarrollo de la colecta.

El personal está compuesto por un médico, enfermera, promotora y conductor.

Nosotros podemos facilitar la posibilidad de que un médico pueda realizar unas charlas informativas sobre la donación de sangre y la importancia que tiene para nuestra sociedad.

Referente a la difusión de las Jornada Solidaria de Donación de Sangre, en los carteles si la empresa lo desea se le inserta el logo de la empresa y en este aparece el día, horario, y lugar de colecta.

Si es posible y la empresa lo permite, la compañera promotora se moverá por las instalaciones, animando al personal a donar e informando y aclarando las dudas que tengan al respecto.

Durante la Jornada, con previa autorización de imagen, se realizaran unas fotos del personal para luego publicarla con un texto en las redes sociales.

Finalmente una vez terminada la Jornada, se les envía una carta de agradecimiento indicando el número de personas que acudieron, las fotos realizadas y el link de la publicación en las redes sociales.

Indudablemente la persona de contacto de la empresa o la que se encarga de divulgar, informar y concienciar a los empleados, realiza un papel fundamental para nosotros y ello es el 50% del éxito de que dicha acción sea productiva. Como información, una colecta es productiva si se alcanza que acudan a donar unas 22 personas y por la experiencia que tenemos el 10% suele ser las personas que colaboran. Por lo que es muy importante saber el número de empleados de la empresa.

Por este motivo vemos muy importante que en este ámbito, formen parte de la colaboración solidaria y altruista, ya que entendemos que para ustedes es importante como Responsabilidad Social Corporativa.



Tríptico

¿Por qué hay que donar sangre?

Patr! Quedada de grupo para ir a donar!!

A pesar de los avances científicos y tecnológicos de la medicina, la sangre no puede fabricarse. Sólo las personas pueden generarla y proveer a los que la necesitan, lo que nos permite participar de manera activa en una sociedad más justa y solidaria. La donación voluntaria, altruista y responsable contribuye a tener un sistema sanitario eficiente y de calidad, evitando retrasos innecesarios.

Si usted necesita una transfusión sanguínea durante su estancia en nuestro Hospital, como parte de su tratamiento, piense que han sido personas anónimas quienes le han donado para usted, por tanto, será necesario que nosotros estimulemos a nuestros familiares y amigos para que también donen sangre, de modo que entre todos siempre mantengamos nuestros recursos sanguíneos al nivel necesario para atender a todos.

Su colaboración, por tanto, resulta imprescindible para nuestro Hospital y, sin duda, sus familiares y amigos obtendrán la satisfacción de haber podido ayudar a quien lo necesita.

M&I. Somos donantes habituales desde hace muchos años. Animamos a todo el mundo a donar sangre. Es vida.

Recuerde, que si queremos disponer de una transfusión segura, debemos partir de una DONACIÓN VOLUNTARIA, ALTRUISTA Y RESPONSABLE.

¿Qué es la donación de plaquetas?

Es una extracción selectiva de hemoderivados que se hace por el sistema de aféresis y se lleva a cabo bajo la supervisión y atención médica especializada.

La máquina de aféresis, con la cual se realiza este tipo de donación, separa los distintos componentes sanguíneos (plaquetas, plasma y hematies) retornando al donante aquello que no se quiere obtener.

La donación de plaquetas es un proceso sencillo que dura algo más que una donación habitual. Los requisitos para hacer una donación de plaquetas son: tener un peso adecuado, buenas venas y un recuento de plaquetas normal. Se requiere aproximadamente una hora.

Si está interesado en donar plaquetas, le informaremos de la ubicación de los puntos para donar aféresis en la Comunidad Canaria a través del teléfono gratuito 900 234 061.

Me gusta

Javier TS Acabo de donar plaquetas. CUENTEN CONMIGO SIEMPRE SIEMPRE... XD

Inicio Perfil Mensajes 2 Fotos Vídeos

Tengo un mensaje de **Mi para Ti:** dona sangre

www.facebook.com/ichhcanarias

900 234 061
www.ichh.org

Red Transfusional Canaria

Gobierno de Canarias
Consejería de Sanidad

Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia
Gobierno de Canarias

¿Qué se hace con mi sangre?

En las Sedes Provinciales del ICHH se fracciona y se procesa la sangre procedente de todas las puntos de extracción de la Red Transfusional Canaria. En cada donación, obtenemos lo que se conoce como hemoderivados: hematies, plaquetas y plasma.

Ya procesados, estos hemoderivados se preparan para viajar a cualquier Hospital de nuestra Comunidad Autónoma, ya que éstos son imprescindibles en caso de accidentes laborales o de tráfico, de enfermedades infecciosas como el cáncer o la leucemia y, por supuesto, para el normal desarrollo de las intervenciones quirúrgicas programadas. No olvide que la sangre no tiene otro dueño que quien la necesita.

¿Cómo se dona sangre?

La donación es un acto sencillo, rápido (apenas 15 minutos), indoloro y controlado médicamente.

La donación de sangre, cuando se realiza en condiciones de seguridad establecidas, no perjudica al donante ya que no debilita el organismo y siempre se utiliza material esterilizado de un solo uso. Por lo tanto, donar sangre es un acto totalmente seguro que no tiene ninguna consecuencia para nuestro organismo. De cada donación obtenemos tres hemoderivados que ayudan a salvar la vida, como mínimo, a tres personas y, sin duda, sus familiares y amigos obtendrán la satisfacción de haber podido ayudar a quien lo necesita.

Antes de cada donación, el personal sanitario realizará una pequeña historia y exploración (pulso, tensión arterial y nivel de hemoglobina).

¿Quién puede donar sangre?

Las personas sanas, que tengan entre 18 y 65 años, que pesen como mínimo 50 kilos y no estén embarazadas.

Javi Santos Es un orgullo ser donante, salva vidas y no cuesta nada

¡Especialmente tú! Que eres joven y puedes ser donante habitual durante años.

Campus Somos jóvenes, somos solidarios, somos donantes... (-)

Karlos Me uno, contar conmigo XD

¿Por qué debo ser donante habitual?

Porque donar de forma periódica, evita que, si usted o un familiar suyo tiene que operarse o sufrir un accidente, loscaí donantes sea sólo problema añadido.

El flujo continuo de donaciones permite que nuestros Bancos de Sangre estén siempre abastecidos y que no dependamos ni de la inmediatez ni de la improvisación. La sangre o cualquiera de sus componentes tiene una capacidad determinada por lo que el flujo de donaciones debe ser constante.

Sonia Quintana Soy enfermera y donante. Cuando donas sales lleno de alegría, sabiendo que has hecho un bien social...

¿Cuántas veces puedo donar sangre en un año?

Si eres hombre puedes donar 4 veces al año. Si eres mujer, 2 veces al año, siempre con un periodo mínimo de 2 meses entre donación y donación.

Compartir

ICHH Las Palmas
C/ Sordani Nereyru, 77
35005 Las Palmas de Gran Canaria

ICHH Santa Cruz de Tenerife
C/ Ministro Núñez, 14
38003 Santa Cruz de Tenerife